



## **JOGUINHOS OLÍMPICOS 2010 REGULAMENTO DO FUTSAL**

A coordenadoria de Educação Física e Atividades Esportivas do Colégio Graccho estabelece as seguintes normas para os jogos olímpicos, na modalidade FUTSAL:

**Art. 1º** - A competição será disputada pelos alunos do colégio regularmente inscritos no evento de acordo com sua respectiva categoria/turma.

**Art. 2º** - Durante a competição serão obedecidas às regras oficiais da modalidade, ressalvando-se os dispostos nos demais itens deste regulamento e do regulamento geral dos jogos.

**Art. 3º** - A modalidade será disputada de acordo com o regulamento geral e deverá ser composta por no mínimo 5(cinco) e máximo 12(doze) atletas

**Art. 4º** - Cada partida terá duração de 16(dezesseis) minutos divididos em dois tempos de 8(oito) cada para as categorias ,B e C fem e de 20(vinte) minutos divididos em dois tempos de 10(dez )cada para categoria B masculino.

**Art. 5º** - Ao final da disputa, a equipe que somar o maior número de pontos ganhos será consagrada campeã, e as demais posições sucessivamente.

**Art. 6º** - Os critérios de pontuação serão o seguinte:

- a) Vitória.....03 (três) pontos;
- b) Empate c/ gols.....02 (um) pontos;
- c) Empate s/ gols.....01 (um) ponto;
- c) Derrota.....00 (zero) ponto;

**Art.7º** - Caso duas equipes terminem empatadas em número de pontos ganhos, serão adotados os seguintes critérios para desempate:

- a) Confronto direto
- b) Saldo de gols
- c) Maior número de gols pro
- d) Menor número de gols sofridos
- e) Sorteio
- f)

**Art 8º** - Caso três equipes terminem empatadas em número de pontos ganhos, serão adotados os seguintes critérios de desempate:

- g) Saldo de Gols
- h) Maior número de gols pro
- i) Menor número de gols sofridos
- j) Sorteio

**Art 9º** - Em caso de empate no tempo regulamentar nas partidas das fases eliminatórias haverá cobrança de três pênaltis para cada equipe saindo vencedor a equipe que converter mais pênaltis. Caso permaneça o empate haverá uma cobrança de pênalti para cada equipe, seguindo o mesmo critério para determinação do vencedor da partida.

**Art. 10º** - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão disciplinar.



## **JOGUINHOS OLÍMPICOS 2010 REGULAMENTO DE PÓLO AQUÁTICO**

A coordenadoria de Educação Física e Atividades Esportivas do Colégio Graccho estabelece as seguintes normas para os joguinhos olímpicos, na modalidade PÓLO AQUÁTICO:

**Art. 1º** - A competição será disputada pelos alunos do colégio regularmente inscritos no evento de acordo com seus respectivos grupos.

**Art. 2º** - Durante os jogos serão obedecidas às regras oficiais da modalidade, ressalvando-se os dispostos nos demais itens deste regulamento e do regulamento geral dos jogos;

**Art. 3º** – A competição de Pólo Aquático será realizada em duas categorias para os dois sexos, categorias B e C. Cada equipe poderá inscrever no mínimo 6 (seis) e no máximo 12 (doze) atletas.

**Art. 4º**– A competição será realizada seguindo as regras da FINA.

Parágrafo Único: Algumas regras serão alteradas nas partidas femininas para proporcionar um maior tempo de jogo.

**Art.5º**– O sistema de competição será de acordo com o regulamento geral.

**Art.6º**– Será declarada campeã a equipe que obtiver maior número de pontos ganhos.

Parágrafo Único: Em caso de empate na classificação final, será obedecido o seguinte critério de desempate:

- 1 – Confronto direto;
- 2 – Defesa menos vazada;
- 3 – Ataque mais positivo;
- 4 – Saldo de gols;
- 5 – Disputa de pênaltis.

**Art.7º**– A contagem de pontos será da seguinte forma:

- Vitória – 2 pontos
- Empate – 1 ponto para cada equipe
- Derrota – 0 pontos

**Art. 8º**– Os jogos terão a duração de 1 tempo de 7 (sete) minutos de jogo corrido

**Art. 9º** - Em caso das partidas empatarem no tempo regulamentar haverá um tempo extra de 3 minutos saindo vencedora da partida a equipe que converter o primeiro gol durante este tempo..

**Art. 9º**– O resultado por WO será equivalente a uma vitória por 5x0.

**Art. 10º** – Os casos omissos serão julgados pela comissão organizadora.



## **JOGUINHOS OLÍMPICOS 2010 REGULAMENTO DE VOLEIBOL**

A coordenadoria de Educação Física e Atividades Esportivas do Colégio Graccho estabelece as seguintes normas para os jogos olímpicos, na modalidade VOLEIBOL.

**Art. 1º** - A competição será disputada pelos alunos do colégio regularmente inscritos no evento de acordo com seus respectivos grupos.

**Art. 2º** - Durante os jogos serão obedecidas às regras oficiais da modalidade, ressalvando-se os dispostos nos demais itens deste regulamento e do regulamento geral dos jogos.

**Art. 3º** - A modalidade será disputada em sistema de rodízio simples e de acordo com o regulamento geral.

**Art. 4º** - Para iniciar a partida cada equipe deverá apresentar-se com no mínimo 04 (quatro) atletas, sob pena de perder por w x O.

**Art. 5º** - Os jogos serão disputados em um único tempo de 10(DEZ) minutos corridos.

Parágrafo Único: Caso uma equipe atinja 25 (vinte e cinco) pontos antes do tempo determinado a partida será encerrada e esta declarada vitoriosa. Se ao final de 10 (DEZ) minutos as equipes tiverem empatadas, a partida continua até o próximo ponto convertido por uma das equipes.

**Art. 6º** - Ao final da disputa, a equipe que somar o maior número de pontos ganhos será declarada campeã, e as demais posições sucessivamente.

**Art. 7º** - Os critérios de pontuação serão os seguintes:

- a) Vitória.....02 (dois) pontos;
- b) Derrota.....00 (zero) ponto;

**Art. 8º** - Caso duas ou mais equipes terminem empatadas em número de pontos, serão considerados os seguintes critérios para fins de desempate:

- a) Saldo de pontos;
- b) Maior número de pontos a favor;
- c) Sorteio;

**Art. 9º** - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão disciplinar.



## **JOGUINHOS OLÍMPICOS 2010 REGULAMENTO DE BASQUETEBOL**

A coordenadoria de Educação Física e Atividades Esportivas do Colégio Graccho estabelece as seguintes normas para os joguinhos olímpicos, na modalidade BASQUETEBOL:

**Art. 1º** - A competição será disputada pelos alunos do colégio regularmente inscritos no evento de acordo com seus respectivos grupos.

**Art. 2º** - Durante os jogos serão obedecidas às regras oficiais da modalidade, ressalvando-se os dispostos nos demais itens deste regulamento e do regulamento geral dos jogos.

**Art. 3º** - A modalidade será disputada de acordo com regulamento geral.

**Art. 4º** - Para iniciar a partida cada equipe deverá apresentar-se com no mínimo 04 (quatro) atletas, sob pena de perder por w x O.

**Art. 5º** - Cada partida terá a duração de 12 minutos corridos minutos para o masculino e de 10 minutos corridos para o feminino.

**Art. 6º** - Ao final da disputa, a equipe que somar o maior número de pontos ganhos será declarada campeã, e as demais posições sucessivamente.

**Art. 7º** - Os critérios de pontuação serão os seguintes:

- a) Vitória.....02 (dois) pontos;
- b) Empate.....01 (um) ponto;
- c) Derrota.....00 (zero) ponto;

**Art. 8º** - Caso duas equipes terminem empatadas em número de pontos ganhos, serão adotados os seguintes critérios:

- a) Confronto direto;
- b) Saldo de pontos;
- c) maior número de pontos a favor;
- d) Sorteio;

**Art. 9º** - Caso três equipes terminem empatadas em número de pontos, serão considerados os seguintes critérios para fins de desempate:

- a) Saldo de pontos;
- b) Maior número de pontos a favor;
- c) Sorteio;

**Art 10º** - Em caso das partidas empatarem no tempo regulamentar haverá um tempo extra de 3 minutos saindo vencedora da partida a equipe que converter a primeira cesta durante este tempo.

**Art. 11º** - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão disciplinar.



## **JOGUINHOS OLÍMPICOS 2010 REGULAMENTO DA NATAÇÃO**

A coordenadoria de Educação Física e Atividades Esportivas do Colégio Graccho estabelece as seguintes normas para os joguinhos olímpicos, na modalidade NATAÇÃO:

**Art 1º** - A competição será disputada pelos alunos do colégio regularmente inscritos no evento de acordo com sua respectiva categoria/turma.

**Art 2º** - As categorias serão distribuídas de acordo com o regulamento geral! A, B e C):

**Art 3º** - Fica ilimitada a inscrição de atletas da equipe por provas

**Art 4º** - Cada nadador inscrito poderá participar de 02 provas individuais e 1 revezamento.

**Art 5º** - O programa de provas será o seguinte:

### **Nas categorias B e C**

- 25 m livre;
- 25m costas;
- 25m peito;
- Revezamento 4X25m livre

**Art 6º** - A contagem de pontos obedecerá ao seguinte critério: 12, 10, 09, 08, 07, 06, 05, 04, 03, 02 do 1º ao 10º colocado respectivamente.

Parágrafo Único: nas provas de revezamento a contagem será feita em dobro

**Art 7º** - O campeonato será jurisdicionado pelos professores de natação do Graccho.

**Art 8º** - Ao final da competição será declarada vencedora da modalidade a equipe que obtiver o maior número de pontos obedecendo as categorias

Parágrafo Único: Em caso de empate entre duas ou mais equipes no final da apuração, será melhor classificada aquela que obtiver o maior número de primeiros lugares. Persistindo o empate, a equipe que obtiver o maior número de segundo lugares e assim sucessivamente.

**Art 9º** - Os casos omissos serão resolvidos pela C.C.O.



## **JOGUINHOS OLÍMPICOS 2010 REGULAMENTO DO HANDEBOL**

A coordenadoria de Educação Física e Atividades Esportivas do Colégio Graccho estabelece as seguintes normas para os joguinhos olímpicos, na modalidade HANDEBOL:

**Art. 1º** - A competição será disputada pelos alunos do colégio regularmente inscritos no evento de acordo com sua respectiva categoria/turma.

**Art. 2º** - Durante a competição serão obedecidas às regras oficiais da modalidade, ressalvando-se os dispostos nos demais itens deste regulamento e do regulamento geral dos jogos.

**Art. 3º** - A modalidade será disputada de acordo com o regulamento geral e deverá ser composta por no mínimo 5 (cinco) atletas.

**Art. 4º** - Cada partida terá duração de 15(quinze) minutos corridos.

**Art. 5º** - Ao final da disputa, a equipe que somar o maior número de pontos ganhos será consagrada campeã, e as demais posições sucessivamente.

**Art. 6º** - Os critérios de pontuação serão o seguinte:

- a) Vitória.....02 (dois) pontos;
- b) Empate.....01 (um) pontos;
- c) Derrota.....00 (zero) ponto;

**Art.7º** - Caso duas equipes terminem empatadas em número de pontos ganhos, serão adotados os seguintes critérios para desempate:

- k) Confronto direto
- l) Saldo de gols
- m) Maior número de gols pro
- n) Menor número de gols sofridos
- o) Sorteio
- p)

**Art 8º** - Caso três equipes terminem empatadas em número de pontos ganhos, serão adotados os seguintes critérios de desempate:

- q) Saldo de Gols
- r) Maior número de gols pro
- s) Menor número de gols sofridos
- t) Sorteio

**Art 9º** - Em caso de empate no tempo regulamentar nas partidas das fases eliminatórias haverá cobrança de três “sete metros” para cada equipe saindo vencedor a equipe que converter mais “sete metros”. Caso permaneça o empate haverá uma cobrança de “sete metros” para cada equipe, seguindo o mesmo critério para determinação do vencedor da partida.

**Art. 9º** - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão disciplinar



## **JOGUINHOS OLÍMPICOS 2010 REGULAMENTO DE VOLEIBOL DE PRAIA 4 X 4**

A Coordenadoria de Educação Física e Atividades Esportivas do Colégio Graccho estabelece as seguintes normas para os Jogos Olímpicos, na modalidade VOLEIBOL.

**Art. 1º** - A competição será disputada pelos alunos do colégio regularmente inscritos no evento de acordo com seus respectivos grupos.

**Art. 2º** - Durante os jogos serão obedecidas às regras oficiais da modalidade, ressalvando-se os dispostos nos demais itens deste regulamento e do regulamento geral dos jogos.

**Art. 3º** - A modalidade será disputada em sistema de rodízio simples e de acordo com o regulamento geral.

**Art. 4º** - Para iniciar a partida cada equipe deverá apresentar-se com no mínimo 03 (três) atletas, sob pena de perder por w x O.

**Art. 5º** - Os jogos serão disputados em um único tempo de 10(DEZ) minutos corridos.

Parágrafo Único: Caso uma equipe atinja 18 (vinte e cinco) pontos antes do tempo determinado a partida será encerrada e esta declarada vitoriosa. Se ao final de 10 (DEZ) minutos as equipes tiverem empatadas, a partida continua até o próximo ponto convertido por uma das equipes. Na final da categoria C (1º e 2º lugares) será disputado em 1 set de 21 pontos, respeitando-se os 10 minutos.

**Art. 6º** - Ao final da disputa, a equipe que somar o maior número de pontos ganhos será declarada campeã, e as demais posições sucessivamente.

**Art. 7º** - Os critérios de pontuação serão os seguintes:

- a) Vitória.....02 (dois) pontos;
- b) Derrota.....00 (zero) ponto;

**Art. 8º** - Caso duas ou mais equipes terminem empatadas em número de pontos, serão considerados os seguintes critérios para fins de desempate:

- a) Saldo de pontos;
- b) Maior número de pontos a favor;
- c) Sorteio;

**Art. 9º** - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão disciplinar.



## **JOGUINHOS OLÍMPICOS 2010 REGULAMENTO DO BEACH SOCCER**

A coordenadoria de Educação Física e Atividades Esportivas do Colégio Graccho estabelece as seguintes normas para os jogos olímpicos, na modalidade FUTSAL:

**Art. 1º** - A competição será disputada pelos alunos do colégio regularmente inscritos no evento de acordo com sua respectiva categoria/turma.

**Art. 2º** - Durante a competição serão obedecidas às regras oficiais da modalidade, ressalvando-se os dispostos nos demais itens deste regulamento e do regulamento geral dos jogos.

**Art. 3º** - A modalidade será disputada de acordo com o regulamento geral e deverá ser composta por no mínimo 5 (cinco) e máximo 12 (doze) atletas.

**Art. 4º** - Cada partida terá duração de 12 minutos divididos em dois tempos de 6min cada para as categorias ,B e C fem e de 16 minutos divididos em dois tempos de 08min cada para categoria B masculino.

**Art. 5º** - Ao final da disputa, a equipe que somar o maior número de pontos ganhos será consagrada campeã, e as demais posições sucessivamente.

**Art. 6º** - Os critérios de pontuação serão o seguinte:

- a) Vitória.....03 (três) pontos;
- b) Empate c/ gols.....02 (um) pontos;
- c) Empate s/ gols.....01 (um) ponto;
- c) Derrota.....00 (zero) ponto;

**Art.7º** - Caso duas equipes terminem empatadas em número de pontos ganhos, serão adotados os seguintes critérios para desempate:

- a) Confronto direto
- b) Saldo de gols
- c) Maior número de gols pro
- d) Menor número de gols sofridos
- e) Sorteio

**Art 8º** - Caso três equipes terminem empatadas em número de pontos ganhos, serão adotados os seguintes critérios de desempate:

- f) Saldo de Gols
- g) Maior número de gols pro
- h) Menor número de gols sofridos
- i) Sorteio

**Art 9º** - Em caso de empate no tempo regulamentar nas partidas das fases eliminatórias haverá cobrança de três pênaltis para cada equipe saindo vencedor a equipe que converter mais pênaltis. Caso permaneça o empate haverá uma cobrança de pênalti para cada equipe, seguindo o mesmo critério para determinação do vencedor da partida.

**Art. 9º** - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão disciplinar



## **JOGUINHOS OLÍMPICOS 2010 REGULAMENTO DO TÊNIS DE MESA**

A coordenadoria de Educação Física e Atividades Esportivas do Colégio Graccho estabelece as seguintes normas para os joguinhos olímpicos 2009, na modalidade TÊNIS DE MESA:

**Art. 1º** - A competição será disputada pelos alunos do colégio regularmente inscritos no evento de acordo com sua respectiva categoria/turma.

**Art. 2º** - Durante a competição serão obedecidas às regras oficiais da modalidade, ressalvando-se os dispostos nos demais itens deste regulamento e do regulamento geral dos jogos.

**Art. 3º** - As partidas serão disputadas no sistema de eliminatória simples com dois sets de 11 (vinte e um) pontos por partida em todas as categorias e sexos.

**Art. 4º** - Cada equipe poderá inscrever no máximo 2 alunos por sexo para a competição.

**Art 5º** - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão disciplinar



## **JOGUINHOS OLÍMPICOS 2010 REGULAMENTO DO HAND BEACH**

A coordenadoria de Educação Física e Atividades Esportivas do Colégio Graccho estabelece as seguintes normas para os joguinhos olímpicos, na modalidade HAND BEACH:

**Art. 1º** - A competição será disputada pelos alunos do colégio regularmente inscritos no evento de acordo com sua respectiva categoria/turma.

**Art. 2º** - Durante a competição serão obedecidas às regras oficiais da modalidade, ressalvando-se os dispostos nos demais itens deste regulamento e do regulamento geral dos jogos.

**Art. 3º** - A modalidade será disputada de acordo com o regulamento geral e deverá ser composta por no mínimo 5 (cinco) atletas.

**Art. 4º** - Cada partida terá duração de 12 minutos para o naipe feminino e 14 minutos para o naipe masculino divididos em dois sets de 6 minutos e dois sets de 7 minutos respectivamente. Caso aja empate em número de sets haverá o desempate chamado shoot out (um contra o goleiro) sendo duas cobranças para cada equipe.

**Art. 5º** - Ao final da disputa, a equipe que somar o maior número de pontos ganhos será consagrada campeã, e as demais posições sucessivamente.

**Art. 6º** - Os critérios de pontuação serão o seguinte:

- a) Vitória.....02 (dois) pontos;
- b) Empate.....01 (um) pontos;
- c) Derrota.....00 (zero) ponto;

**Art. 7º** - Caso duas equipes terminem empatadas em número de pontos ganhos, serão adotados os seguintes critérios para desempate:

- a) Confronto direto
- b) Saldo de gols
- c) Maior número de gols pro
- d) Menor número de gols sofridos
- e) Sorteio

**Art 8º** - Caso três equipes terminem empatadas em número de pontos ganhos, serão adotados os seguintes critérios de desempate:

- f) Saldo de Gols
- g) Maior número de gols pro
- h) Menor número de gols sofridos
- i) Sorteio

**Art. 9º** - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão disciplinar