



## JOGUINHOS OLÍMPICOS 2011 REGULAMENTO DO CROSS-COUNTRY

A coordenadoria de Educação Física e Atividades Esportivas do Colégio Graccho estabelece as seguintes normas para os joguinhos olímpicos, na modalidade CROSS-COUNTRY:

**Art. 1º** - A competição será disputada pelos alunos do colégio regularmente inscritos no evento de acordo com sua respectiva categoria/turma.

**Art. 2º** - A modalidade será disputada de acordo com o regulamento geral e deverá ser composta por 04(quatro) atletas, sendo 2 homens e 2 mulheres;

**Art. 3º** - As equipes deverão percorrer um percurso definido pela coordenação no tempo mais próximo possível ao tempo sorteado;

**Art. 4º** - A equipe que completar o percurso no tempo mais próximo ao tempo sorteado será declarada vencedora;

**Art. 5º** - Nenhum membro da equipe poderá portar nenhum equipamento de controle de tempo, e não poderão divulgar aos outros membros da equipe o tempo sorteado;

**Art. 6º** - Em cada posto de passagem haverá uma pista para o próximo posto, e uma frase que deverá ser copiada corretamente e entregue a coordenação no final do percurso;

**Art. 7º** - Em caso de empate será declarado vencedor a equipe que completar abaixo do tempo, persistindo o empate o vencedor será definido por sorteio

**Art. 8º** - Cada frase copiada de maneira errada ou diferente da original, a equipe sofrerá uma penalização de 30 segundos, a mais ou a menos dependendo do tempo de término

**Art. 9º** - As equipes deverão obrigatoriamente passar por todos os postos de controle, sendo automaticamente desclassificado caso não cumpra

**Art. 10º** - Os membros da equipe que não estiverem participando da prova não poderão informar a equipe o tempo de realização, caso isso seja detectado pela coordenação, a equipe sofrerá uma penalização de 10 minutos no tempo final.

**Art. 11º** - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão disciplinar